

VOYAGE EN GRÈCE

VOYAGE EN GRÈCE



POURSUIVEZ LE BONHEUR!

du 29 Juin au 11 Juillet 2010

Joignez-vous à Anthony et professeurs invités pour un voyage de découverte et nouveaux commencements. Soleil, sable, relaxation et divertissements. Passez une ou deux semaines à dorloter votre corps et à éveiller le soi authentique sur les superbes plages de **Koroni, en Grèce**. Célébrons l'été avec un voyage de réflexion, connexion et expression. Éveillez-vous au bonheur intérieur!

Activités:

- ▶ Méditations et visualisations au lever et coucher du soleil
- ▶ Exercices doux de Yoga, Tai Chi et Chi Kung à chaque jour sur la plage
- ▶ Ateliers de transformation : Laissez le passé et plongez dans le présent; Créez le futur que vous désirez
- ▶ Classes de salsa, merengue, baladi et bien sûr les danses grecques
- ▶ Sorties de soirées : dîner et danse**

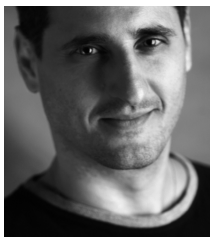
** **Excursions de groupe** : Olympie - Methoni - Pylos

****Thérapies individuelles disponibles** : Massage - Hypnose - Reiki – Acupression

*699\$ pour une semaine (7 nuits), 1099\$ pour 2 semaines (14 nuits)

*Le tarif inclut toutes les activités de l'Académie, logement (chambre double), et le transport de/à Athènes à/de Koroni).

** Le billet d'avion, la nourriture, les thérapies, et les excursions ne sont pas inclus dans le prix.



Anthony Pantazopoulos est le propriétaire d'Ikra, Centre de Santé Optimale, et vice-président de l'A.M.C.T.Q. (Association de Massage Chinois Tuina du Québec). Il est hypnothérapeute diplômé, massothérapeute, Maître Reiki et enseignant d'alchimie, de méditation, Tai Chi et Chi Kung. Il a commencé sa quête de la guérison il y a une dizaine d'années à la suite d'une fracture des vertèbres cervicales qui l'avait laissé presque paralysé. Il a étudié avec de nombreux maîtres, enseignants et guérisseurs et il adore partager ce qu'il a appris avec les gens qui cherchent la guérison et le bien-être. Sa route l'a amené à découvrir l'importance d'une approche holistique de la guérison : corps, âme et esprit. Tous ses cours et ateliers sont intenses, dynamiques et divertissants.

Pour réservations et pour plus d'informations, appelez Anthony au (514) 961-0768
Associé à Aeroportvoyage.com, détenteur d'un Permis du Québec.

TRIP TO GREECE TRIP TO GREECE



FOLLOW YOUR BLISS!

June 29th - July 11 2010

Join Anthony and guest teachers on a trip of discovery and new beginnings. Sun, sand, relaxation and fun. Spend one to two weeks pampering the body and tapping into your authentic you on the beautiful beaches of **Koroni, Greece**. Let's celebrate summer on a voyage of inner reflection, connection, and expression. Awaken to the bliss within!

- Activities:**
- ▶ Sunrise and sunset meditations and Alchemy visualizations
 - ▶ Daily gentle Yoga, Tai Chi and Chi Kung on the beach
 - ▶ Salsa, merengue, baladi, and of course Greek dancing classes!
 - ▶ Transformative workshops: Release the past, Imprint the future you desire.
 - ▶ Nightly dining and dancing**

* **Group excursions:** Olympia - Methoni - Pylos

* **Available Individual Therapies:** Massage - Hypnosis - Reiki – Acupressure

*699\$ for one week (7 nights), 1099\$ for two weeks (14 nights)

*Price includes all the Academy activities, lodging (based on double occupancy), and transportation from/to Athens to/from Koroni.

**Airfare, food, individual therapies, and group excursions, are not included in the cost.



Anthony Pantazopoulos is the director of IKRA Optimal Health Center and the Vice President of the A.M.C.T.Q. (L'Association de Massage Chinois Tuina du Québec). He is a licensed Hypnotherapist, Massage Therapist, Reiki Master, and teacher of Alchemy, meditation, Tai Chi, and Chi Kung. Anthony began his healing path over a decade ago after almost being paralyzed from a fractured vertebra in his neck. He has studied under various masters, teachers and healers and loves to share all he has learnt to help others on their own paths. His journey has led him to acknowledge the importance of a holistic approach to healing: body, mind, and spirit. All his classes and seminars are fun, intense and dynamic.

For registration and more info contact Anthony at (514) 961-0768
Associated with Aeroportvoyage.com, possessor of a Québec permit.